



# CAMPUS ÓRAREND

2018. JANUÁR 02.

info@campusklub.com

**06-25/551-265**

Kezdés	Befejezés	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
8:00	9:00	TRX / FUNKCIONÁLIS TRÉNING	8:00-9:30 ALAKFORMÁLÓ AEROBIC	TRX / FUNKCIONÁLIS TRÉNING		TRX / FUNKCIONÁLIS TRÉNING	9:15-10:15 TRX	
10:00	11:00							
15:00	15:55				15:30 - 17:00 ALAKFORMÁLÓ AEROBIC		15:30 - 16:30 SPINNING MIX	
15:55	16:55	SPINNING MIX		SPINNING MIX				16:30 - 18:00 JÓGA
17:00	17:55	ZSÍRÉGETŐ AEROBIC	16:30 - 18:00 ALAKFORMÁLÓ AEROBIC	ZSÍRÉGETŐ AEROBIC	SPINNING	ZSÍRÉGETŐ AEROBIC		
18:00	18:55	SPINNING	KICK-BOKSZ AEROBIC 18:00-19:30	INTERVALL	KICK-BOKSZ AEROBIC 18:00-19:30	TRX / FUNKCIONÁLIS TRÉNING	KICK-BOKSZ AEROBIC 18:00-19:30	INTERVALL
19:00	20:00	TRX / FUNKCIONÁLIS TRÉNING	19:30-20:30 ZSÍRÉGETŐ AEROBIC	TRX / FUNKCIONÁLIS TRÉNING	19:30-20:30 JÓGA	INTERVALL		

Dunaújváros, Dózsa Gy. út 35-37.  
[www.campusklub.com](http://www.campusklub.com)

**TRX edzések előzetes bejelentkezés alapján!!!**

**Nyitva tartás**

Hétfő - Péntek: 07:00 - 23:00

Szombat: 09:00 - 21:00

Vasárnap: 10:00 - 21:00