



CAMPUS ÓRAREND

2017. SZEPTEMBER 01.

info@campusklub.com

06-25/551-265

Kezdés	Befejezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
8:00	9:00	TRX / FUNKCIONÁLIS TRÉNING	8:00-9:30 ALAKFORMÁLÓ AEROBIC	TRX / FUNKCIONÁLIS TRÉNING		TRX / FUNKCIONÁLIS TRÉNING	9:15-10:15 TRX	
10:00	11:00							
15:00	15:55						15:30 - 16:30 SPINNING MIX	
15:55	16:55	SPINNING MIX		SPINNING MIX	ALAKFORMÁLÓ AEROBIC			16:30 - 18:00 JÓGA
17:00	17:55	ZSÍRÉGETŐ AEROBIC	16:30 - 18:00 ALAKFORMÁLÓ AEROBIC	ZSÍRÉGETŐ AEROBIC	SPINNING	ZSÍRÉGETŐ AEROBIC	16:30 - 18:00 ALAKFORMÁLÓ AEROBIC	
18:00	18:55	SPINNING	KICK-BOKSZ AEROBIC 18:00-19:30	INTERVALL	KICK-BOKSZ AEROBIC 18:00-19:30	TRX / FUNKCIONÁLIS TRÉNING	KICK-BOKSZ AEROBIC 18:00-19:30	INTERVALL
19:00	20:00	TRX / FUNKCIONÁLIS TRÉNING	19:30-20:30 ZSÍRÉGETŐ AEROBIC	TRX / FUNKCIONÁLIS TRÉNING	19:30-20:30 JÓGA	INTERVALL		

Dunaújváros, Dózsa Gy. út 35-37.
www.campusklub.com

TRX edzések előzetes bejelentkezés alapján!!!

Nyitva tartás

Hétfő - Péntek: 07:00 - 23:00

Szombat: 09:00 - 21:00

Vasárnap: 10:00 - 21:00